



**A partir de 2 de julho de 2020, é obrigatório o uso de máscaras ou proteção facial para todos os clientes que utilizem a TTC.**

O uso de proteção facial ajuda a reduzir a proliferação de micróbios. É uma medida simples que protege os demais.

As exceções incluem crianças com menos de 2 anos de idade e pessoas com problemas de saúde ou outras condições que impeçam o uso.

Estatuto da TTC No. 1, s. 3.13(a)

Para aprender a fazer uma máscara sem costura, visite [ttc.ca/masks](http://ttc.ca/masks)



# Instruções de uso de proteções faciais descartáveis

---

## Como usar uma proteção facial descartável de forma segura



- Lave as mãos ou use desinfetante de mãos à base de álcool antes de pôr e de retirar a máscara.
- Prenda os elásticos da máscara atrás das orelhas.
- Certifique-se de que cobre bem a boca e o nariz.



- Evite tocar o rosto e a proteção facial enquanto estiver a usá-la.
- Não deixe a máscara pendurada na orelha ou no queixo.

## Como descartar uma proteção facial descartável de forma segura

1. Retire a máscara **sem tocar o lado externo**.
2. Remova das orelhas os elásticos da máscara.
3. Segure apenas nos elásticos ou cordões e ponha a máscara no lixo.
4. Lave as mãos ou use desinfetante de mãos à base de álcool.